

## Stikkord

### A

AdBlue 62  
arbeidsmiljø 54–56, 72  
arbeidstid 20–21

### B

bedriftskort 22–23  
befordringsvedtekter 93–94  
bensinmotor 59  
bilbelte 99  
blindsoner 105–106  
blødninger 38  
brann 39–44  
– i tunnel 43–44  
brannslukkingsapparat 40–42  
brudd 38  
busser, inndeling 99–100

### C

CO<sub>2</sub> 60–61, 110  
cv-faktor 108

### D

dekk 64–65  
dieselmotor 59  
digital fartsskriver 15–16, 22–24  
direktesurring 84–85  
dreiemoment 60–61, 110  
drivstoffutgifter 110, 112  
døgnhvile 16–17  
døgnrytme 49

### E

effekt 61  
eksos 59–64  
energi 34–35, 59  
EN-standarden 75  
ergonomi 50  
etterutdanningen 11

### F

fartsskriver 22–24  
– analog 13, 16  
– digital 15–16, 22–24  
fett 51–52

force majeure 89  
forholdsordre 86  
fraktavtaler 85–89  
friksjon 76, 81  
friksjonskoeffisient 76, 81

### G

gir 64, 111  
glidning 80–84  
GMT 24  
godstransport 69–70  
«grade» 80  
grimesurring 83–84  
grunnutdanningen 10

### H

hjerne-lunge-redning (HLR) 36–37  
hjerterstarter 37  
hydrokarboner 60–61

### I

innsprøytningssystem 61–62  
internservice 98

### K

kabotasje 71  
karbohydrater 51  
kjetting 80  
kjøremotstand 107–110  
kjøre- og hviletid 12–17, 21  
– avvik 19  
– unntak 14–15  
KMI 50–51  
kollegahjelp 44  
kosthold 51–53  
kriminalitet 45–48  
– mot godstransport 46–48  
– mot persontransport 45–46  
kroppsmasseindeksen 50–51  
kulturell ballast 95–96

### L

ladeluftkjøler 63  
lastens tyngdepunkt 75–77, 82, 104  
Lathund 80–85

«leave letter» 24–25  
livreddende førstehjelp 35–39  
loopsurring 83  
luftmotstand 108–109  
lufttrykk 64–66, 107–108  
låsing 76

**M**

menneskesmugling 47–48  
modulvogntog 70

**N**

Nasjonal transportplan 8, 69  
NO<sub>x</sub> 60–62  
nullvisjonen 9  
nødnummer 32

**O**

overfallssurring 77, 82, 85

**P**

persontransport 92–94  
proteiner 51  
psykiske reaksjoner 44  
puls 35

**R**

ran 46  
refleksvest 33  
rullemotstand 107–108  
rullestol 99–101

**S**

se-reglene 106

service 97–99  
sideleie 36  
sikring av gods, regelverk 73–74  
sikring av passasjerer 99–101  
sirkulasjonssvikt 37–38  
sjåførkort 22–24  
skriftlige instruksjoner 33–34  
speil 105–106  
stabilitet 104–105  
stempling 77  
stenging 77  
stigningsmotstand 109–110  
surrebånd 75, 77, 79–80  
surring 74, 77, 80–85

**T**

tariffavtale 21  
tipping 80–85  
tjenesteliste 19  
tomgangskjøring 111  
transittkjøring 71  
tredjelandskjøring 71  
tregghet 75–76  
turbolader 63  
turtall 61  
tyngdepunkt, lastens 75–77, 82, 104

**U**

UTC 24–25

**V**

vegfraktavtaler 85–89  
virkningsgrad 59