

Innhold

Trinn 1 – Trafikalt grunnkurs	7
Mål for trinn 1 – trafikalt grunnkurs	7
1.1 Trafikkopplæringen	9
1.2 Grunnleggende forståelse for trafikk	11
1.3 Mennesket i trafikken	24
1.4 Øvingskjøring og kjøreefaring	30
1.5 Førstehjelp	32
1.6 Tiltak ved trafikkulykke	39
1.7 Mørkekjøring	42
Oppgaver trinn 1	48
Selvurdering trinn 1	49
Skiltforskriften	50