

Studieråd

- Sitt uforstyrret når du leser.
- Tenk igjennom hva du skal lese. Se innholdsfortegnelsen.
- Les først raskt igjennom stoffet og så grundigere.
- Hør deg selv med jevne mellomrom. Les, tenk, strek under og notér.
- Snakk med din trafikklærer, ledsager eller andre om stoffet. Løs oppgaver, og bruk teoristoffet i forbindelse med den praktiske kjøringen. Se på bildene og underteksten og løs oppgavene og spørsmålene, samt tenk over oppgavene.
- Test deg selv om du kan stoffet ved å løse oppgavene. Besvar selvvrderingsskjemaet bak i boka.
- Vi anbefaler at du følger både teori - og praksisopplæringen ved kjøreskole.
- Ved siden av å følge opplæringen ved kjøreskole bør du trene på det du lærer med en ledsager som fyller kravene. Kontakt kjøreskolen og følg deres råd for samarbeid kjøreskole, ledsager og deg som elev.
- Følger du teorikurs på en kjøreskole, bør du
 - lese igjennom stoffet og løse oppgaver før samlingene
 - følge godt med på trafikkskolen, notere og spørre
 - repetere lærestoffet etter timen
- Det er en nær sammenheng mellom teorien og den praktiske opplæringen som også dekkes i denne boka. Bruk derfor boka også når du lurer på noe i forbindelse med kjøringen. Vi anbefaler at du leser igjennom alt stoffet før du begynner å kjøre. Læreplanen for den aktuelle kjøretøyklassen gir råd både om teori – og praksisstoff som du bør lære før du starter de ulike praksismodulene.
- I boka vil du finne to typer henvisninger til internettbaserte ressurser. Last ned Trafikalt grunnkurs-appen fra App Store eller Google Play. Ved å holde smarttelefonen eller nettbrettet over illustrasjoner merket med AR får du tilgang til animasjoner med lyd. Den andre typen henvisninger er internettdresser med ressurser for den som vil vite mer om noe.
- Bakerst i boka finner du en stikkordsliste med sidehenvisninger.

Husk: Skal du lære, må du arbeide aktivt med stoffet.

Lykke til!