

Stikkord

A

aktpågivenhet 11, 12
 akuttmedisinsk
 – kommandosentral 34,
 41
 – nødtelefon 34
 aldersgrense 9
 alkohol 30
 AMK 41
 ansvar 28
 – i trafikken 9
 ansvarsforståelse 24, 27
 atferd i mørke 43
 automatisk handlings-
 mønster 32
 avtak, hjelm- 33, 38
 avvikling, trafikk- 12

B

bensinstasjon, vikeplikt
 ved – 16
 bevissthet 36
 bilbelte 29
 blek hud 36
 blending 44
 blødning 33, 35, 36
 boligområde, fartsgrense
 i – 13
 brann 41
 brannvesen 34
 bremselengde 12
 bruk av
 – lys 44
 – refleks 43
 – signaler 27
 – tegn 27

E

effektiv trafikk-
 avvikling 12, 14
 eiendom, vikeplikt
 ved – 16
 evne, puste- 33

F

fare, forventet – 12

fareskilt 19
 farge, hud- 33
 farlig gods 41
 fart 12
 fartsgrense 13
 fartsgrensesone 14
 fartstilpassing 14
 ferdigheter
 kjøretekniske – 32
 trafikale – 32
 fjernlys 42, 44, 45
 forbikjøring 46
 forbudsskilt 20
 forkjørsskilt 19
 forståelse
 ansvars- 24, 27
 risiko- 10
 fortau, vikeplikt fra – 16
 forurensning 41
 forventet fare 12
 frist, sperre- 31
 fritak 10
 følelser 25
 førerfeil 28
 førerkort, vilkår for
 å få – 9
 førerkortklasser 9
 førerrett 9
 førlighet, krav til – 9
 førstehjelp 32, 33, 35, 38
 mental – 38
 praktisk – 35
 psykisk – 33
 øving i – 35

G

gangfelt, vikeplikt fra – 16
 gangvei, vikeplikt fra – 16
 gatetun, vikeplikt ved – 16
 gods, farlig – 41
 grense
 alders- 9
 farts- 13
 grunnkurs, mål for
 trafikalt – 7
 grunnregler for trafikk 11

grønt lys 16
 gul vegoppmerking 18
 gult lys 16
 gående, vikeplikt for – 17
 gågate 13
 vikeplikt ved – 16
 gårdsveg, vikeplikt
 fra – 16

H

handlingsmønster 32
 automatisk – 32
 helse, krav til – 9
 hensynsfullhet 11, 12
 hjelm 38
 hjelmavtak 33, 38
 hjelp, øyeblikkelig – 41
 hjelper 33
 hodeskader 36
 holdeplass, vikeplikt ved
 – 16, 17
 holdninger 25
 hud 36
 hudfarge 33
 hudtemperatur 33
 hvit vegoppmerking 18
 høyreregelen 15

I

indre blødning 33, 36
 informasjon, trafikk-
 sikkerhets- 23
 innsikt, selv- 24, 27, 28
 irritasjon 26

K

kald hud 36
 kjøling, ned- 33
 kjøreefaring 30, 31
 kjøreprosessen 24, 25
 kjøretekniske
 ferdigheter 32
 kjøring, forbi- 46
 klam hud 36
 kommandosentral, akutt-
 medisinsk – 34, 41

- kommunikasjon 24, 26
 krav
 – til førerlighet 9
 – til helse 9
 kurvelys 44
 kvalme 36
 kvelning 35
- L**
 ledsager 30
 legitimasjon 31
 lengde, bremse- 12
 linje
 sperre- 18
 varsel- 18
 luftveier 35
 sikring av – 33
 lys
 bruk av – 44
 grønt – 16
 gult – 16
 rødt – 16
 fjern- 42, 44, 45
 kurve- 44
 parkerings- 47
 trafikk- 16
 varsel- 34, 40
 lysbruk i mørke 43
 lysregulering 15, 16
- M**
 markeringsskilt 23
 medisiner 30
 mengdetrening 31
 menneskelig svikt 28, 29
 mental førstehjelp 38
 mobiltelefon 30
 motivasjon 25
 musikk 30
 mønster, handlings- 32
 mørke
 atferd i – 43
 lysbruk i – 43
 nødstopp i – 47
 parkering i – 47
 risiko ved kjøring i – 42
 siktstrekning i – 43
 ulykke ved kjøring
 i – 42
 mørkekjøring 42
- møting, vikeplikt ved – 17
 mål for trafikalt grunn-
 kurs 7
- N**
 nakke, stabilisering
 av – 33
 nakkeskader 36
 narkotiske stoffer 30
 nedkjøling 33
 nedsatt bevissthet 36
 Nullvisjonen 27
 nærløys 42, 44, 45
 nødnummer 34
 nødstopp i mørke 47
 nødtelefon, akutt-
 medisinsk – 34
 nødtelefonnummer 41
 nøytral stilling 37
- O**
 obligatorisk
 førstehjelpskurs 33
 trafikalt grunnkurs
 (trinn 1) 7, 10
 veiledningstime
 (trinn 2 og 3) 10
 kurs i sikker kjøreteknikk
 (trinn 3) 10
 sikkerhetskurs på veg
 (trinn 4) 10
 opphisselse 26
 opplysningsskilt 21
 opplyst veg 44
 opplæring, obligatorisk – 5
 oppmerking 18
 veg- 18
- P**
 parkering i mørke 47
 parkeringslys 47
 parkeringsplass, vikeplikt
 ved – 16
 pasient 33
 pause 44
 person, vurdering av
 skadet – 33
 plikt til å hjelpe 39
 plikt, vike- 14, 15
 plikter
 – ved trafikkuhell 32
 – ved trafikkulykker 32
 politi 34, 41
 praktisk førstehjelp 35
 psykisk førstehjelp 33
 puls 36
 pusteevne 33
 påbudsskilt 20
- R**
 rask puls 36
 redningssentral 41
 refleks 30
 bruk av – 43
 refleksvest 31, 32, 34,
 40, 47
 regler for øvingskjøring 30
 regler, overholde – 27
 regler, vikeplikts- 14
 regulering, lys- 15, 16
 risiko
 ulykkes- 31
 – ved kjøring i
 mørke 42
 -forståelse 10
 -terskel 29
 rolle i trafikken 9
 rutiner på skadested 40
 rygg, stabilisering av – 33
 ryggskader 36
 rødt lys 16
- S**
 samhandling 24, 26
 selvinnsikt 24, 27, 28
 sentral, rednings- 41
 serviceskilt 21, 22
 sideleie 33, 35, 36, 37
 signaler 27
 signaler, bruk av – 27
 sikker trafikkavvikling 12
 sikring av luftveier 33
 sikring av skadested 32,
 33, 34
 sikringstiltak 33
 siktstrekning 44, 45
 – i mørke 43
 sinne 26
 sirkulasjonssvikt 33, 36
 symptomer på – 36

- skade, synlig 33
 skadeomfang 35
 skader
 hode- 36
 nakke- 36
 rygg- 36
 trafikk- 28
 skadested
 rutiner på – 40
 sikring av – 32, 33, 34
 skilt 18
 fare- 19
 forbuds- 20
 markerings- 23
 opplysnings- 21
 service- 21, 22
 trafikk- 19
 under- 22, 23
 vegvisnings- 22
 vikeplikt- 19
 skilting av fartsgrense 13
 SOS 41
 sperrefrist 31
 sperrelinje 18
 stabilisering
 – av nakke 33
 – av rygg 33
 stilling, nøytral – 37
 strekning, sikt- 44, 45
 strøk
 fartsgrense i
 tettbygd – 13
 fartsgrense utenfor
 tettbygd – 13
 svikt 28
 menneskelig – 28,
 29
 sirkulasjons- 33, 36
 svimmelhet 36
 sykkelveg, vikeplikt
 fra – 16
 symptomer på sirkulasjons-
 svikt 36
 synlig skade 33
- T**
 tegn 27
- telefon, mobil- 30
 tiltak, sikrings- 33
 tolking av trafikk-
 situasjon 27
 torg, vikeplikt ved – 16
 trafikale ferdigheter 32
 trafikk, grunnregler
 for – 11
 trafikkavvikling 12
 effektiv – 12, 14
 sikker – 12
 trafikken
 ansvar i – 9
 rolle i – 9
 trafikkforståelse 11
 trafikklys 16
 trafikkikkerhets-
 informasjon 23
 trafikkisituasjon, tolking
 av – 27
 trafikkskader 28
 trafikkskilt 19
 trafikkuhell 15
 plikter ved – 32
 trafikkulykker, plikter
 ved – 32
 trekant, varsel- 34, 40, 47
 trening, mengde- 5, 31
 tåkelys 44
- U**
 uhell, trafikk- 15
 ulykke ved kjøring i
 mørke 42
 ulykker 27
 ulykkesrisiko 31
 underskilt 22, 23
 uopplyst veg 44
 uoppmerksomhet 26
- V**
 varsellinje 18
 varsellys 34, 40
 varseltrekant 34, 40, 47
 varsling 40
 – til 113 33
 varsomhet 11, 12
- veg
 opplyst – 44
 uopplyst – 44
 vegoppmerking 18
 vegskulder, vikeplikt
 fra – 16
 vegvisningsskilt 22
 vesen, brann- 34
 vest, refleks- 31, 32, 34,
 40, 47
 vikeplikt 14, 15
 – for gående 17
 – fra fortau 16
 – fra gangfelt 16
 – fra gangvei 16
 – fra gårdsveg 16
 – fra sykkelveg 16
 – fra vegskulder 16
 – ved bensinstasjon 16
 – ved bussholdeplass 16,
 17
 – ved eiendom 16
 – ved gatetun 16
 – ved gågate 16
 – ved møting 17
 – ved parkerings-
 plass 16
 – ved torg 16
 vikepliktskilt 19
 vikepliktsregler 14
 vilkår for å få førerkort 9
 vurdering av skadet
 person 33
- Y**
 ytre blødning 33
- Ø**
 øving i førstehjelp 35
 øvingskjøring 5, 30, 31
 øvingskjøring, regler
 for – 30
 øvre aldersgrense 9
 øyeblikkelig hjelp 41
- Å**
 årsaker til ulykker 27