

# Suksess på eksamen

*Hvordan få gode karakterer  
og trives underveis*

AAGE G. SIVERTSEN

---

Til Eldbjørg

## Tidligere utgivelser av Aage G. Sivertsen

*Kristiansund – i stormkast og stille*, Oslo 1992.

*Rinnan. Et nærbilde*, Oslo 1995.

*En landevei mot undergangen. Utryddelsen av taterkulturen i Norge*  
(med Olav Rune Bastrup), Oslo 1996.

*Bergen under lupen. En historisk reise* (med Eivind Simonsen), Oslo 1997.

*Tett på Quisling* (med John Midtbø), Oslo 1999.

*Sangen til Ludvig* (red. Øystein Wingaard Wolf), Oslo 2000.

*NRK sviktet da det gjaldt. I fremstillingen av «Norge og 2. verdenskrig» 1945–1995*,  
Oslo 2001.

*Slik står du til livets eksamen*, Oslo 2001.

*Morder i familien. Norske drapssaker fra virkeligheten*, Oslo 2005.

*ADHD. Piller på avveie* (med Joar Tranøy), Oslo 2007.

*Det evige «hvorfor». 107 spørsmål fra Caroline* (red.), Oslo 2011.

*9. april 1940. Et historisk bedrag*, Oslo 2014.

*Magnus*, Oslo 2015 (utgis september 2015).

Se hjemmeside: [www.aagesivertsen.no](http://www.aagesivertsen.no)

Har du noe på hjertet, ønsker å forbedre boken ved eventuelt nye opplag:  
Send gjerne en e-post til [aag-siv@online.no](mailto:aag-siv@online.no)

© NKI Forlaget AS 2015

1. utgave, 1. opplag

NKI Forlaget AS

Universitetsgata 10, 0164 Oslo

Postboks 6705 St. Olavs plass, 0130 Oslo

Telefon: 67 58 89 00

E-post: [bestilling@nki.no](mailto:bestilling@nki.no)

Webadresse: [www.nkiforlaget.no](http://www.nkiforlaget.no)

Illustrasjoner av Finn Graff

Trykk: Print in Baltic, 2015

Omslagsdesign: Amund Nitter

Materiedesign: PHi Business Solutions, 2015

Forfatterportrett på omslag og på side 1: Sturlason

Materialet i denne publikasjonen er omfattet av åndsverklovens bestemmelser. Uten særskilt avtale med NKI Forlaget er enhver eksemplarframstilling og tilgjengeliggjøring bare tillatt i den utstrekning det er hjemlet i lov eller tillatt gjennom avtale med Kopinor, interesseorgan for rettighetshavere til åndsverk. Utnytting i strid med lov eller avtale kan medføre erstatningsansvar og inndragning, og kan straffes med bøter eller fengsel.

ISBN 978-82-562-7381-2

# Innhold

---

---

<b>Velkommen!</b>	<b>1</b>
<b>Kapittel 1 «Selvtillit og sånt ...»</b>	<b>7</b>
Hvem er du?	8
Kunnskap	10
Langsiktige mål	11
Kortsiktige mål	12
Bygdedyret	12
Trening	13
Bør du gå til psykolog?	14
Dunning–Kruger-effekten	15
Vær positiv – alltid	15

Lytt til råd – du er sjef	16
Tidstyver	16
Religion og yoga	17
Motivasjon	18
Selvdisiplin	21
Å utsette ting	25
Husk dette	26

## Kapittel 2 Om kunsten å skrive og hva du skal bli når du blir stor

27

Kan du skrive?	28
Hva skal du bli når du blir stor?	30
Eksempler på studievalg og yrker	32
Husk dette	37

## Kapittel 3 De uskrevne kodene

39

Forberedelser	40
Første forelesning	42
Kollokviegrupper	42
Lese hjemme, på kafé, i biblioteket eller i kantina?	43
Følge forelesningene?	44
Studere utenlands?	46
Husk dette	47

<b>Kapittel 4 Ikke alltid etter læreboken</b>	<b>49</b>
Erling Kagge: Viljestyrke	51
Espen Schønfeldt: Tips om studieteknikk	57
Brede Kvisvik: Legestudent uten grenser	67
Oddbjørn By: Bedre hukommelse på et blunk!	71
<b>Kapittel 5 Eksamen uten nerver</b>	<b>79</b>
Praktisk informasjon	80
Skippertak	81
Tidligere eksamensoppgaver	82
Foreleserens råd og tips	82
Allier deg med en venn og bruk data	83
Kroppsspråk	84
Opp til skriftlig eksamen	84
Muntlig eksamen	88
Klage på karakteren	89
Husk dette	90
<b>Kapittel 6 Matematikere, idioter og Magnus Carlsen</b>	<b>91</b>
Matematikkens utfordringer	92
Hvordan lære best mulig?	97
Flest idioter i Arendal	98

Klisterhjerne som Magnus Carlsen?	101
Husk dette	103
<b>Kapittel 7 Robert Sannes: Livskunstner</b>	<b>105</b>
Selvransakelse, kjærlighet og evnen til å lære	108