

Innhold

Trinn 2	Grunnleggende kjøre- og kjøretøykompetanse	7
2.1	Grunnleggende kjørekompetanse	8
	Innledning	8
	Til- og frakopling av tilhenger	8
	Ryggning	11
	Kjøring rett fram	12
	Stans	12
	Blindsoner	13
	Giring	13
	Svinging til høyre og til venstre	13
	Kjøring i utforbakke	14
	Kjøring i motbakke	14
2.2	Grunnleggende kjøretøykompetanse	15
	Tilhengerens oppbygning	15
	Tilhengerkoplingen	16
	Modulvogntog	19
	Bremsene på tilhengeren	19
	Lysutstyret på tilhengeren	25
	Kontroll av kraftforbindelsen mellom bil og tilhenger	26
	Daglig tilsyn	28
2.3	Obligatorisk veiledningstime	29
	Sammendrag	30
	Refleksjonsoppgaver	30
Trinn 3	Trafikal del	31
3.1	Vegtrafikklovgivningen	32
	Førerkortforskriften	32
	Skiltforskriften	33
	Beregning og plassering av last	33
	– Eksempel 1	42
	– Eksempel 2	46
	– Eksempel 3	50
	– Eksempel 4	53
	– Eksempel 5	63
	– Eksempel 6	65
	– Eksempel 7	69
3.2	Forberedelser til kjøring	75
	Innledning	75
	Å kjøre vogntog	75
	Forberedelser til kjøring	76
3.3	Kjøring i trafikk	76
	Tidlig observasjon og planlegging	76
	Avstanden til forankjørende	76
	Tilpasning av farten	78

	Vegbredden	79
	Avstanden til vegkanten og andre vegfarende	80
	Plassbehovet i vegkryss, svinger og rundkjøringer	80
	Kjøring i bakker	84
	Glatt føre	86
	Forbikjøring	87
	Rygging	88
	Økonomisk og miljøvennlig kjøring	89
3.4	Obligatorisk veiledningstime	94
	Sammendrag	94
	Refleksjonsoppgaver	95
Trinn 4	Avsluttende opplæring	96
	Innledning	97
4.1	Sikkerhetskurs på veg	97
	Klargjøring	98
	Kjøring under ulike forhold	98
	Risikovurdering	99
	Evaluering	99
4.2	Sikkerhetskurs på bane	99
Vedlegg	Forskrift om vektårsavgift	101
Stikkord	103