

Stikkord

A

ABC-prinsippet 11
ADR-kompetansebevis 56–57, 62
ADR/RID-boka 55, 58–61
AMK-sentralen 9–10
arbeidsmiljøloven 20–21, 31
automatkjetting 47

B

bakløfter 37–38
blødninger 13
brannslukking 14–18, 63
branntrekanten 17
bulktransport 44

D

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap 65–67
dokumentert sikkerhetsopplæring 24–25, 48

E

EUR-pall 35
europall 35

F

farenummer 62
farlig gods 55
fiberbånd 40
fiberstropp 40, 50
førstehjelp 10

G

grunnleggende kjøretøy- og kjørekompetanse 71

H

hengende last 43
hjerte-lunge-redning 12
HLR 12–13

I

internkontroll 21

J

jekketralle 36

K

kjetting 40, 46–47, 50–51
kneling 46
kompetansebevis 56–57
kontrollbok 28–29
kraner 47–48
krokløfter 38
krympeplast 34
kurant gods 35

L

lastsikring 38–44
løfteredskap 49–52
låsing 40, 42

M

moment 48
motvektstruck 25

N

nylonbånd 34

O

oppfriskningskurs 56

P

pakkebelte 36
palletering 34–35
personlig verneutstyr 30–31

R

RID 55
rullestol 45–46
rullestolheis 44–45
rullestolrampe 45

S

samlasting 64
sandspreder 47
sekketralle 36
sertifisert sikkerhetsopplæring 25–26, 48
sikkerhetsfaktor 41
sikkerhetskurs på bane 73
sikkerhetskurs på veg 74–76
sikring av last 38–44
skadested 8

snaring 50
snøkjetting 47
stempling 43
stenging 40, 43
stålbånd 34
surrefeste 41–42
surring 40, 43
syremåler 29

T

tanktransport 44, 57–58, 63
trafikal opplæring 69–72
truck 20, 24–30
truckførerbevis 25

U

ulykkesberedskap 8
UN-nummer 59, 63

V

varseltrekant 9
verneutstyr, personlig 30–31
vinterdekk 46

W

WLL 49–51