

Stikkord

A

ABS-bremser 60–61, 151
akselerasjonsmotstand 113–114
akselast 86
akuttmedisinsk nødsentral 123, 126
aktivitetserklæring 101–102
alkohol 106–107
analog fartsskriver 94, 98–101
ansiktsskader 133–134
anvisning fra politiet 52
arbeidstid 104–106
avstand til forankjørende 33–34, 110

B

bagasje plass 88
batteri 70–71
bedriftskort 103
befordringsvedtekter 91
belastningsindeks 57
beregning av last 86–87
biloppstillingsplass 47
blindsone 30, 150
blødninger 132–133
BLÅ-prinsippet 128–129
brann 136–138
brannskader 135–136
brannsløkkingsapparat 72, 137–138
bremsebelegg 62–63
bremselengde 39
bremser 59–63, 151–153
bremsevæske 60, 62
bruddskader 134–135

C

cruisekontroll 114
cv-verdi 113

D

defensiv kjøring 110–111
dekk 56–59, 112–113, 153–154
dieselavgift 65
dieselmotor 63–66
dieselsystemet 64
differensial 68
differensialbremse 68

differensialsperr 69
digital fartsskriver 94, 98–99, 101–104
driftsbremse 59–61
drivrem 69
drivstofforbruk 115–116
drivverk 67–69
dynamo 69
døgnhvil 95–97

E

egenvekt 86

F

fareskilt 47–49
farlig gods 94, 136
fartsgrenser 38, 46
fartsindeks 57
fartskontroll 114
fartsskriver 94, 98–104
fjernlys 71–72
flerfeltsveg 34
forbikjøring 40–41, 152
forbudsskilt 47, 49–50
forkjørsskilt 47–51
forsikring 107–109
fotbremse 59–61
førerortklasser 8, 14–18
førerprøve 20–21
førstehjelp, livreddende 127–128
førstehjelpskoffert 73–74, 135
førstehjelpsskrin 73–74, 135

G

gangfelt 38, 47
girkasse 68
glatt føre 42
GPS 126

H

handikappløve 91–92
hjel 134
hjerne–lunge-redning 125, 129–130
hjul 56–59, 153–154
HLR 125, 129–130
hodeskader 133

hviletid 94–98
hydrauliske bremses 59–60

K

kaldstart 63
kantlinje 45–46
kasko 108–109
katalysator 63–64
kjettinger 42, 58
kjølevæske 66
kjøre- og hviletid 94–98
kjørebane 44
kjørefelt 35, 44
kjørefeltlinje 45–46
kjøremotstand 112–114
kjøreprosess 12–14
kjøreretningspil 45
kjøreseddel 21, 89
kjørestil 10–12, 115–116
kjørestilling 28
kjøretid 95–96
kjøretips 114–116
kløtsj 67–68
kollegastøtte 139
kollektivfelt 45–46
kombinert linje 45–46
kontroller 74–75
kopling 67–68
krisepsykologi 138–139
kulekopling 149, 153

L

lastberegning 86–87
lastsikring 122, 155, 158–159
ledelinje 46
ledelse på skadestedet 124–127
legeattest 18–19
livreddende førstehjelp 127–128
luftfilter 66
luftmotstand 113
lys 71–72, 154–155
løyve 90–92

M

markeringsskilt 47
mellomaksel 68
miljøvennlig kjøring 114–116
mobiltelefon 32

motor 63–67
motorolje 65
mønsterdybde 57, 153–154

N

nakkeskader 133
nyttelast 86–87
nærlys 71–72
nødtelefon 123, 126
nødutganger 72–73

O

opplysningsskilt 47, 50–51
opplæringsplan 9, 122, 148–149
overheng 35
overlast 87
overstyring 54

P

parkeringsbrems 61, 149–150, 153
pauser 96
persontransport 88–94
piggdekk 57–58, 154
planlegging av kjøring 109, 140–141, 158
plassering i kjørebanen 32–33, 35–37
påbudsskilt 47, 51
påløpsbrems 151–153

R

radialdekk 56
reaksjonstid 13
refleksvest 124
regress 109
releer 71
rullemotstand 112–113
rundkjøring 37, 40
rutetransport 91
rygging 42, 150
ryggskader 133
røykutvikling 66, 136–137

S

se-reglene 28–31
serviceskilt 47–51
servo 54, 59–60
servostyring 54
setebelte 87
sideleie 130–131

sikringer 71
sirkulasjonssvikt 131–132
sjåførkort 101, 103
skademelding 127
skillelinje 45–46
skivebrems 59–60
smøring 65–66
speil 30, 150–151
sperrelinje 45–46
sperreområde 45–46
sporingsegenskaper 35
startkabler 70–71
stigningsmotstand 114
stopplinje 47
styring 53–55
støtdemper 55–56
sykkelkryssing 47

T

tariffavtale 105–106
tilhengerkopling 153
totalvekt 86–87
trafikkforsikring 108
trafikklyssignaler 52
trafikkskilt 47–51

trafikksystemet 43–44
transport av barn 92–94
trommelbrems 59–60
tunnel 49

U

ukehvil 97–98
underskilt 47, 51
understyring 54

V

vakuumservo 59–60
varsellinje 45–46
varseltrekant 124–125
vegoppmerking 45–47
vegskulder 44–45
vegvisningsskilt 47, 51
velt 40
vikelinje 45, 47
vikepliktskilt 47, 51
vognkort 83–85, 156–157
vognskadeforsikring 108–109

Ø

økonomisk kjøring 114–116