

Innledning

Som yrkessjåfør innenfor godstransporten må du kunne håndtere gods og transportmateriell som representerer store verdier. I persontransporten har du ansvaret for å transportere mennesker på en trygg og forsvarlig måte. Derfor kreves det at du har nødvendige kunnskaper og ferdigheter i å håndtere tunge kjøretøy på vegnettet vårt under skiftende værforhold.

Du må også kunne behandle mennesker og gods på en slik måte at det skapes gjenkjøp. Kanskje er det en transportkonsulent som selger transport og transportløsninger første gang, men det er du som sjåfør som utfører oppdragene og selger den neste transporten. Du møter et spennende yrke der du får bruk for mange av dine egenskaper. Du skal være firmaets vindu mot verden.

Hvert år er de tunge bilene innblandet i ulykker, ofte med fatal utgang. Sjåfører med solid utdanning og lang erfaring bidrar til en reduksjon i antall trafikkskadde og trafikkdrepte.

Det er derfor nødvendig med grundig utdanning, og det er ønskelig at du blir lenge i yrket. Det setter deg best mulig i stand til å ivareta alle de kravene som stilles til en yrkessjåfør.

EU krever en minimumskompetanse for yrkessjåfører. Den er gitt gjennom rådsdirektiv 2003/59/EF, som kalles *yrkessjåførdirektivet*. Kravene gjelder i alle land som er medlemmer av EU eller EØS.

Modul 2

Dette heftet dekker *Modul 2. Yrkessjåførens sikkerhet, helse og arbeidsmiljø* i læreplanen etter yrkessjåførdirektivet. Modul 2 er felles for både gods- og persontransport.

Mål for modul 2

Du skal forstå at samfunnets krav til stadig mer effektiv transport ikke kan gå foran hensynet til egen og andres helse og sikkerhet. Du skal ha kunnskap om hvordan uønskede konsekvenser kan motvirkes.

Du skal

- kjenne til risikoen ved å arbeide innen transportbransjen, være spesielt bevisst på den menneskelige faktor som utløsende årsak til ulykker, og forstå hvorfor fokus på tungbilulykker og nestenulykker er sentralt i trafikksikkerhetsarbeidet
- kjenne til organisasjonene i arbeidslivet, herunder forsikringsordninger som ofte er knyttet til slike medlemskap
- kjenne til obligatoriske og frivillige pensjonsordninger for både ansatte og selvstendig næringsdrivende
- kjenne til de personlige belastninger en sjåfør kan bli utsatt for
- kjenne til betydningen av ergonomisk riktige arbeidsstillinger og kunne gjøre rede for de vanligste årsaker til yrkesrelaterte helseproblemer hos sjåfører
- kunne gjøre rede for kostholdets betydning for god helse og kjenne til konsekvensene ved uregelmessige måltider og usunn ernæring

- kunne gjøre rede for konsekvenser ved bruk av tobakk, ulike typer rusmidler og bedøvende midler
- ha kunnskap om opptreden ved uhell og ulykker og kunne iverksette nødvendige tiltak i forhold til ulykkestype gjennom å delta på kurs i ulykkesberedskap, etter forskrift 1. oktober 2004 nr. 1339 om trafikkopplæring og førerprøve m.m. kapittel 25
- være bevisst på faren for ufrivillig å bli innblandet i kriminell virksomhet knyttet til transport, og kunne ta forholdsregler for å forhindre dette