

## Studieråd

- Sitt uforstyrret når du leser.
- Tenk igjennom hva du skal lese. Se innholdsfortegnelsen.
- Les først raskt igjennom stoffet og så grundigere.
- Hør deg selv med jevne mellomrom. Les, tenk, strek under og notér.
- Snakk med din trafikklærer, ledsager eller andre om stoffet. Løs oppgaver, og bruk teoristoffet i forbindelse med den praktiske kjøringen. Studer bildene og underteksten, løs oppgavene, svar på spørsmålene og tenk-over-oppgavene.
- Test deg selv om du kan stoffet ved å løse oppgavene og besvare selvvurderingsskjemaet etter hvert trinn.
- Vi anbefaler at du følger både teori- og praksisopplæringen ved en trafikkskole.
- Ved siden av å følge opplæringen ved trafikkskole bør du trene på det du lærer med en ledsager som fyller kravene. Kontakt trafikkskolen og følg deres råd for samarbeid mellom trafikkskole, ledsager og deg som elev.

Følger du teorikurs på en trafikkskole, bør du

- lese igjennom stoffet og løse oppgaver før samlingene
- følge godt med på trafikkskolen, notere og spørre
- repetere lærestoffet etter timen

Det er en nær sammenheng mellom teorien og den praktiske opplæringen som også dekkes i denne boka. Bruk derfor boka også når du lurer på noe i forbindelse med kjøringen. Vi anbefaler at du leser igjennom alt stoffet før du begynner å kjøre. Læreplanen for klasse AM146 Moped gir råd både om teori- og praksisstoff som du bør lære før du starter de ulike praksismodulene.

Bakerst i boka finner du en stikkordliste med sidehenvisninger.

**Husk:** Skal du lære, må du arbeide aktivt med stoffet.

*Lykke til!*