

Innhold

Forord.....	7
Studieråd.....	8
Trinn 2	
Grunnleggende kjørekompetanse.....	9
Mål for trinn 2.....	9
Tema 2.1	
Førerkort og trafikkopplæring.....	10
Grunnregler for atferd i trafikk.....	10
Oversikt over opplæringen til førerkort for moped klasse AM146.....	11
Vilkår for å ta førerkort for moped.....	14
Vilkår for å kunne øvingskjøre.....	15
Tema 2.2	
Grunnleggende faktorer for sikker kjøring.....	18
Mopedulykker.....	18
Tiltak for sikker kjøring.....	21
Konklusjon.....	23
Sammenhengen mellom fart og observasjon.....	23
Sammenhengen mellom fart, kraft og skadeverk.....	23
Reaksjonstid + bremselengde = stopplengde.....	24
Veggrepets betydning for bremsing og styring.....	26
Hvordan du kan skape sikkerhet rundt deg i trafikken.....	27
Hvordan kjøring med mopedbil skiller seg fra kjøring med moped med hensyn til kjøreteknikk og plassering.....	27
Bruk av verneutstyr.....	28
Tema 2.3	
Ansvar for mopedens stand og bruk, økonomisk ansvar, offentlige reaksjoner og plikter ved trafikkuhell.....	29
Førerens og eierens ansvar.....	29
Registrering og eierforhold.....	30
Vognkort og førerkort.....	32
Forbud mot å kjøre med passasjer.....	32
Forsikring og økonomisk ansvar.....	32
Rusmidler, trøtthet, sykdom og kjøring med moped.....	36

Tema 2.4	
Mopedens konstruksjon, virkemåte i forhold til bruk, sikkerhet og miljø	40
Mopedens konstruksjon og hoveddeler	40
Daglig tilsyn for å oppdage feil og slitasje på mopeden	43
Temaene 2.5–2.9	
Praktiske øvinger i kjøregård	46
Tema 2.5	
Mopedens betjeningsinnretninger	46
Tema 2.6	
Sikkerhetskontroll av moped og sikkerhetsutstyr	48
Tema 2.7	
Igangsetting og stans i kjøregård	50
Tema 2.8	
Giring og krypekjøring i kjøregård	50
Tema 2.9	
Bremsing, akselerasjon og styring i kjøregård	51
Selvurdering	53
Trinnkontroll – trinn 2	55
Tema 2.10	
Veiledningssamtale	57
Trinn 3	
Trafikal kompetanse	59
Mål for trinn 3	59
Tema 3.1	
Vegen og trafikkmiljøet	59
Vegen og trafikkmiljøet	59
Viktige ord og begreper	60
Trafikkreglens gyldighetsområde	60
Refuger og liknende anlegg	60
Vegoppmerking	62
Trafikkskilt	64
Trafikklyssignal	65
Politiets tegn	66

Hvilke anvisninger og tegn gjelder først?	67
Tegn fra skolepatrulje.....	67
Tema 3.2	
Mennesket i trafikken	68
Mopedist og trafikant.....	68
Kjøreprosessen	69
Oppfatning av avstand og fart.....	70
Faktorer som påvirker kjøreatferd og prestasjonsevne.....	71
Mopedister og andre trafikanter.....	73
Andre trafikantgrupper	73
Konklusjon.....	79
Tema 3.3	
Trafikal atferd	79
Trafikkens krav til mopedføreren	80
Betydningen av trafikkreglens bestemmelser	82
Signal og tegn.....	82
Regler om kjørefarten	84
Regler om bruk av kjørebane og kollektivfelt.....	85
Tema 3.4	
Kjøring under spesielle forhold	111
Kjøring i mørke.....	111
Mopedkjøring på glatt føre	112
Tema 3.5	
Sammenknytting og anvendelse av tekniske ferdigheter i enkel trafikal sammenheng	113
Tema 3.6	
Kjøring i enkelt trafikal miljø ved bruk av systematisk informasjonsinnhenting og presis kjøreteknikk	113
Tema 3.7	
Kjøring i sammensatt og krevende trafikal miljø ved bruk av systematisk informasjonsinnhenting og presis kjøreteknikk	120
Selvvurdering	121
Trinnkontroll – trinn 3	121
Tema 3.8	
Vurdering av måloppnåelse	124

Trinn 4

Avsluttende opplæring..... 125

Mål for trinn 4 126

Tema 4

Kjøring i tettsted og i landevegsmiljø..... 126

Oppdage risiko og unngå farer på landeveg 128

Avsluttende samtale..... 133

Selvvurdering 134

Trinnkontroll – trinn 4..... 134

Stikkord 135